



HM Government

NHS

کورونا وائرس

کیا آپ بیرون ملک سے یو کے میں آرہے ہیں؟

- تازہ ترین سفری ہدایات کیلئے یہ ویب سائٹ دیکھیں gov.uk/coronavirus
- طبیعت ناساز ہے؟ فوراً آن لائن پر [111 online coronavirus service](https://111onlinecoronavirus.nhs.uk) کورونا وائرس کی سروس کو دیکھیں۔ وہاں دی گئی علامات سے موازنہ کریں اور طبی ماہرین کے مشورے پر عمل کریں۔
- ہاتھوں کو بار بار دھوتے رہیں بیس سیکنڈ تک۔
- صابن اور پانی استعمال کریں یا پھر ہاتھوں کیلئے جراثیم کش دوائی کا استعمال کریں۔



کورونا وائرس

خود کو اور دوسروں

کو محفوظ رکھیں